

<http://www.telva.com>

Belleza

TELVA

Daria Werbowy
SUS TRUCOS
DE BELLEZA

MAQUILLAJE
Labios rojo inglés
Eye-Liner azul
Colorete suave
Piel clara
Párpados bronce

PELO
¿Tinte o
henna?

DOCTOR
MARKO LENS
el cirujano estético
de las celebrities

CUERPO
de la A a la Z
• Productos 100% naturales
• Las plantas
que te ponen guapa

TU PESO
acelera tu
metabolismo y...
**¡DESPÍDETE
DE LOS KILOS!**

Fraxel
Pixel
IPL
Harmony XL
Soprano...
**¿QUÉ
LÁSER
NECESITAS?**

productos
orgánicos
para tu piel

lo + nuevo
bio

cosmética

a juicio

Elimina el vello,
la cuperosis
las arrugas o
las manchas de
la edad... **El láser**
es como una goma
de borrar que
soluciona los más
variados problemas
estéticos.
Conoce sus ventajas
e inconvenientes.

Escrito: LUCÍA HEREDERO
Fotos: ANTONI BERNAD
Estilismo: MERCEDES CLAPÉS
Maquillaje: LEWIS para MAX FACTOR

1 CASO

Leds o terapia fotodinámica

TRATA EL ACNÉ Y EL CÁNCER

• Procedimiento

El nuevo sistema Omnilux se basa en la utilización de una lámpara de LEDs (Diodos Emisores de Luz) que proporciona una luz visible atómica de banda estrecha y elevada pureza de espectro. No es un láser ni un sistema de luz pulsada intensa (IPL), sino otra forma de producir luz con una emisión de baja potencia. No es un sistema ablativo ni invasivo, su tecnología se basa en la teoría de la bio-estimulación y modulación de la actividad celular. En medicina, la fototerapia es una técnica que se utiliza desde hace muchos años y esta nueva aplicación de la lámpara, tiene la función de generar nuevas fibras de colágeno, mediante la activación de los fibroblastos, lo que produce un rejuvenecimiento de la piel, corrigiendo discromias y arrugas finas.

En contra

Aún resulta algo selectiva
ya que no se encuentra en
muchos centros médicos.

A favor

La aplicación de la sesión
sólo dura 20 minutos, es
absolutamente indolora y no
invasiva. Es una auténtica
revolución por la comodidad
del tratamiento y sobre todo,
por sus óptimos resultados.

Además, trata el acné, ya que su luz azul (Omnilux Blue) –lámpara de emisión de 415 nanómetros–, destruye la bacteria causante e incrementa los mecanismos de reparación de la piel. La terapia fotodinámica también es reconocida como una nueva arma en el tratamiento de lesiones cutáneas oncológicas (cáncer de piel).

• ¿Cuánto cuesta?

Precio por sesión entre 300 y 400 €
dependiendo del centro elegido.

• ¿Dónde?

–Instituto Médico Láser (IML).
Madrid. Tel: 91 702 46 27. www.iml.es.
–Centro Médico O'Donnell.
(Dr. Pedro Jaén). Tel: 91 431 78 05.

Fraxel, Pixel, Soprano, IPL... Un rayo



EL LÁSER ES COMO
UNA VARITA MÁGICA
QUE, CON DOS O
TRES *DISPAROS*,
DEJA TU PIEL LISA,
SUAVE Y UNIFORME.

de luz

2 CASO

Láser Pixel

ELIMINA LAS ARRUGAS

● Procedimiento

Este **láser fraccional de última generación**, ha sido aprobado recientemente por la FDA norteamericana. Su innovadora tecnología está especializada en el **rejuvenecimiento de la piel de la cara, escote y manos**. Es eficaz para eliminar cicatrices y marcas del acné, alisar las arrugas, tensar la piel y mejorar su tono y textura, además de difuminar las manchas. Tras la sesión se nota en la piel una sensación de calor y la zona tratada queda enrojecida igual que tras una jornada de exposición solar, lo que desaparece totalmente al cabo de 48 horas. A partir de ahí, se inicia un **proceso de suave exfoliación, tras la cual aparece una piel nueva**, totalmente regenerada, lisa, sin marcas y libre de hiperpigmentaciones.

● ¿Cuánto cuesta?

Dependiendo de la zona a tratar, entre 290 y 390 € sesión.

● ¿Dónde?

-Skinlogic. Tel: 91 444 97 97
-Clínica Planas Day. Tel: 91 578 46 76. www.planasday.com y Clínica Planas, Barcelona. Tel: 93 203 28 12.

HOY EXISTEN UNA GRAN VARIEDAD DE TECNOLOGÍAS CON LÁSER U OTROS TIPOS DE LUZ QUE ELIMINAN ARRUGAS, MANCHAS, VELLO Y HASTA CÁNCER DE PIEL.

3 CASO

Luz Pulsada o IPL

PIEL MÁS LISA Y FINA

● Procedimiento

La Luz Pulsada de pulso rectangular es un equipo que se utiliza principalmente en el rostro para limpiar la piel de pequeñas irregularidades o imperfecciones producidas por el paso del tiempo y la exposición crónica al sol: manchas de color café con leche y áreas enrojecidas y descamativas en la piel, es decir, fotoenvejecimiento. La luz pulsada es una fuente luminica de alta intensidad que abarca un rango más o menos estrecho de colores y que actúa como un bisturí inteligente barriendo todas las estructuras no deseadas o lesiones oscuras. Además, reduce el tamaño del poro y la profundidad de las arrugas, ayudando a sintetizar nuevo colágeno en la dermis y mejorando la textura y las marcas de acné.

A favor

Aunque necesita crema anestésica, resulta poco doloroso. Este procedimiento se realiza sin necesidad de bajas laborales y en varias sesiones de aproximadamente 15 minutos. Los resultados se observan desde la primera sesión.

En contra

Es necesaria una gran precisión en su aplicación y hay que tener especial precaución para no realizar el tratamiento en pieles recientemente bronceadas. Al día siguiente surgen pequeñas escamas o costras que se van secando y desprendiendo entre una y tres semanas después de la sesión.

Siempre un profesional al mando

«Todos los equipos médicos clasificados por Sanidad Internacional como equipos con marca CEE, están dotados de suficiente potencia para tratar el problema estético correspondiente y obtener buenos resultados, aunque resulta imprescindible que la maquinaria sea regulada por un profesional para no poner en peligro la piel. Hoy en día circulan multitud de equipos poco potentes, que se usan en las petuqueras y en algunos gabinetes de belleza. La mayor parte de estos no tienen clasificación de tratamiento médico y los resultados que se obtienen son dudosos», afirma el doctor Javier Moreno director del Instituto Médico Láser.



4 CASO

Fototerapia Waldmann 7002

ADIÓS A LA PSORIASIS

A favor

Las principales ventajas con respecto a los tratamientos convencionales de fototerapia son la eliminación de medicación por vía oral antes del tratamiento, así como la mayor potencia, rapidez y seguridad en los resultados.

En contra

Es un tratamiento lento: se recomiendan 2 o 3 sesiones semanales de menos de 2 minutos de duración en cabina durante un mínimo de 2 meses para notar resultados óptimos.

• Procedimiento

Se utiliza para tratar la psoriasis, enfermedad crónica de la piel en forma de manchas rojas cubiertas por escamas blanquecinas. Los últimos avances científicos desarrollados por el doctor Pedraz, responsable de la nueva unidad de psoriasis de la clínica Ruber, han incorporado la radiación ultravioleta B de banda estrecha para tratar esta afección de la piel. Además de inyectar fármacos por vía subcutánea o intravenosa para limpiar la psoriasis de una forma rápida y sin efectos secundarios, las lámparas ultravioletas de Fototerapia Waldmann 7002, aplican el tratamiento no agresivo mediante fuentes de luz (sobre todo UVB de banda estrecha) a pacientes con psoriasis vitiligo, alergias al sol, eccemas crónicos o linfomas.

• ¿Cuánto cuesta?

Precio por sesión: 20 € (manos y pies) y 30 € (todo el cuerpo).

• ¿Dónde?

Unidad de Dermatología Clínica Ruber. Tel: 91 402 02 19.
www.skinlogic.es

6 CASO

Harmony XL

CURA TODOS LOS PROBLEMAS

• Procedimiento

Es una plataforma para realizar tratamientos dermocosméticos con láser y luz que, gracias a su diseño modular, incorpora hasta diez tecnologías diferentes para tratar más de 60 afecciones distintas: manchas vasculares y pigmentadas, varículas, arrugas, flacidez, cicatrices de acné o eliminación de tatuajes. El dermatólogo puede elegir el grado de intensidad del tratamiento: desde los más invasivos, a los menos traumáticos.

• ¿Cuánto cuesta?

Entre 300 y 500 € sesión.

• ¿Dónde?

Gabinete Dermatológico del Doctor Eduardo López Bran. Madrid.
Tel: 91 350 14 56.

A favor

Su versatilidad permite, desde una única plataforma, realizar multitud de tratamientos con comodidad y rapidez.

En contra

Aunque en otros países ya está en funcionamiento desde el 2007, acaba de llegar a España (sólo se encuentra en un centro de momento) y aún no se conocen resultados a largo plazo.

5 CASO

Láser Soprano

DEPILACIÓN ¡QUE NO DUELE!

A favor

A diferencia de otros tipos de láseres, permite tratar pieles bronceadas o que vayan a tomar el sol en breve, sin riesgo de quemaduras o manchas. Además, al producirse más disparos en un mismo tiempo, las sesiones son más rápidas. Y lo más importante, ¡no duele!

• Procedimiento

Este tipo de láser de la familia de los Diodo, se utiliza principalmente para la depilación de cualquier área corporal o facial. La luz que emite es absorbida por la melanina y de este modo, la matriz pilosa queda destruida debido al calor. Su gran baza es la posibilidad de trabajar en Super-Hair-Removal, es decir diversas sucesiones de disparos en la misma zona (a más frecuencia que otros láseres) lo que producen un calentamiento en profundidad de la raíz del pelo sin dañar la piel circundante.

• ¿Cuánto cuesta?

Unos 400 euros las axilas (sesiones ilimitadas).

• ¿Dónde?

Centro Médico Estético Hedonal.
En toda España.
Tel: 902 30 30 75.
www.hedonal.es
Clínica Bari, Madrid.
Tel: 91 578 03 72.
Centro Rita Cueto.
Madrid.
Tel: 91 730 6720.

En contra

Entre sus limitaciones, no funciona en pelo fino ni claro y la propia forma del cabezal del Soprano impide que se pueda emplear en zonas de pequeño tamaño como el labio superior, sienes o barbilla.

TELVA.com

¿Quieres hacerte un tratamiento láser y tienes dudas? Haz tus preguntas en nuestro consultorio.